

## Packliste für einen Wochenendhaji (Freitag - Sonntag)

- ◇ Diese Liste soll als Richtlinie für das Packen des **Rucksacks** dienen.
- ◇ Bei einem Hajo ist es entscheidend auf das Gewicht des Rucksacks zu achten. Auch sollte der Rucksack angenehm zu tragen sein. Daher gilt der Grundsatz je weniger desto besser.
- ◇ Wenn möglich sollte die Kleidung vielseitig einsetzbar sein.
- ◇ Der Schlafsack sollte im Rucksack verstaut sein (am besten im Bodenfach), die Isomatte sollte im Rucksack getragen oder fest am Rucksack verzurrt werden.
- ◇ Der Rucksack sollte nicht zu groß sein, da die Gefahr besteht zu viel mit zu nehmen. 40 bis 60l sind vollkommen ausreichend (Touren- oder kleiner Trekkingrucksack).
- ◇ Neben den benötigten Klamotten müssen noch Lebensmittel, evtl. Zelte und Kochutensilien wie Töpfe am oder im Rucksack transportiert werden.
- ◇ Für verloren gegangene oder beschädigte Sachen übernehmen wir keine Haftung. Beschriften Sie daher möglichst alle Teile um Verwechslungen vorzubeugen.

### bereits an haben

- T-Shirt
- Halstuch + Knoten
- lange Hose z.B. Jeans oder Zimmermannshose
- Wanderschuhe
- Kopfbedeckung als Sonnen und Regenschutz (Pfadfinderhut / Mütze)

### Bekleidung

- Kluft (evtl. schon an haben)
- wetterfeste Jacke z.B. die Juja – sie bietet auch meist genügenden Regenschutz
- evtl. leichte Regenjacke / Poncho
- warmer Pulli oder z.B. die Juja
- T-Shirt (zum Wechseln)
- T-Shirt (zum Schlafen)
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken (4 Paar)
- kleines Handtuch

### Im Kulturbeutel:

- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Kamm/Bürste
- Seife (biologisch Abbaubar)
- (Deo)
- Waschlappen

### zum Schlafen:

- Isomatte
- Schlafsack

### Sonstiges/Ausrüstung:

- Essgeschirr (tiefer Teller & Tasse)
- Essbesteck (Messer, Gabel, Suppenlöffel)
- Trinkflasche
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Fahrtenmesser (fragen Sie den Leiter)
- Mülltüte für Schmutzwäsche
- Regenschutz für Rucksack (z.B. eine Mülltüte)
- Taschentücher (ganz wichtig)
- (Klopapier)

### für Notfälle:

- Krankenkassenkarte
- Zettel mit Besonderheiten wie Unverträglichkeiten z.B. gegen:
  - Insektenstiche
  - Medikamente (für den Arzt)
  - Lebensmittel
  - und Krankheiten wie z.B. Diabetis
- Liste mit Einnahmeanweisung für benötigte Medikamente
- Medikamente
- Tel.-Nr. unter der die Eltern zu erreichen sind

Die Sachen für Notfälle werden von dem Leiter angenommen und verwahrt.

### bleibt daheim:

- Elektrogeräte (Handy, mp3-Player, etc...)
- alles was nicht notwendig ist